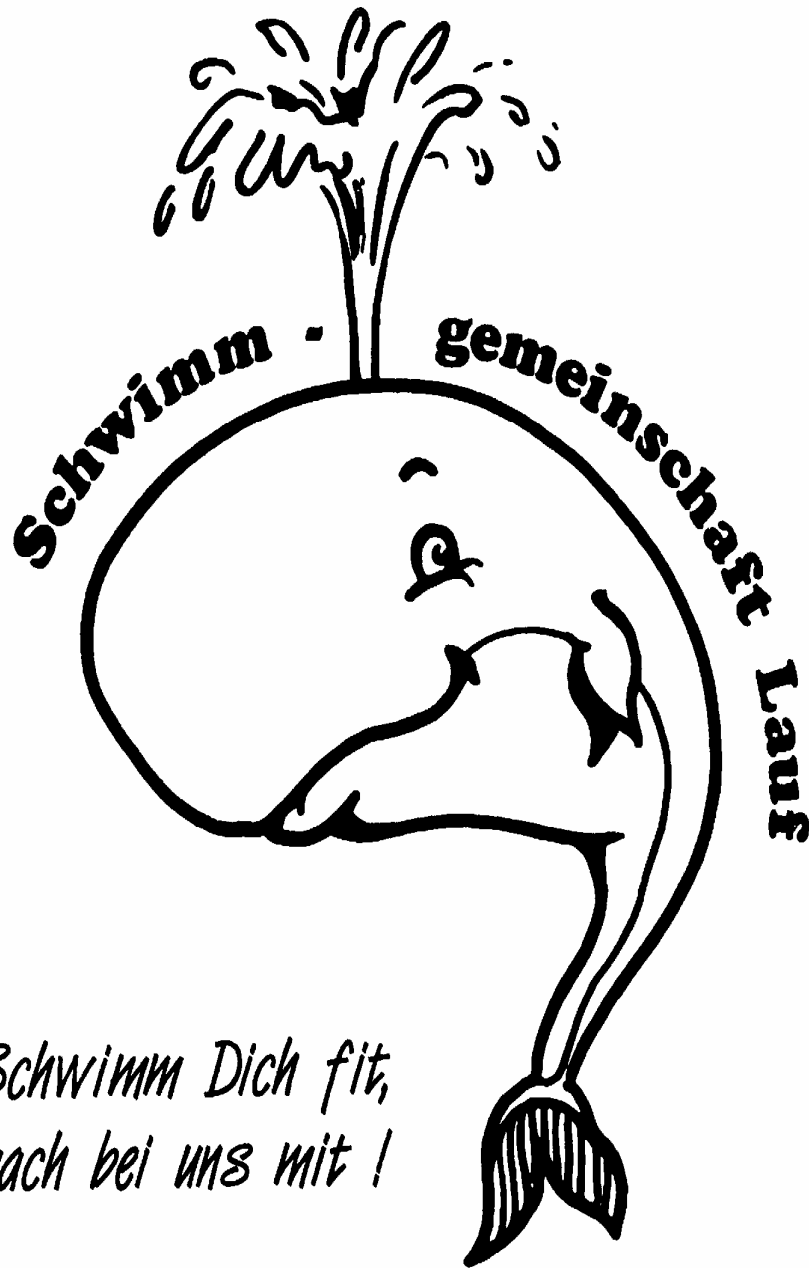


Ausgabe 2 / 2011



*Schwimm Dich fit,
mach bei uns mit!*

S P E E D

Info der Schwimmgemeinschaft Lauf

**Frisches,
sauberes Trinkwasser
aus der Region.
Unser höchstes Gut!**

*Mit uns
setzen Sie auf's
richtige Pferd!*

Strom

Naturgas

Wasser



www.stwl.lauf.de

Städtische Werke Lauf

Stromversorgung Neunkirchen
Gasversorgung Lauf

Storch Design



Liebe SG-Ler,
sehr geehrte Eltern, Freunde und Förderer der SG-LAUF,

am 8. und 9. Juli 2011 beenden wir im Laufer Freibad mit dem Sommerfest am Freitagabend und am Samstag mit den Laufer Stadtmeisterschaften eine ereignisreiche Schwimmsaison.

Gemeinsam haben wir es geschafft, unser sportliches Angebot erneut auszuweiten und damit noch mehr Kinder und Jugendliche ins nasse Element zu bringen. Neben dem wöchentlichen Trainingsprogramm und den Wassergewöhnungs- und Anfängerschwimmkursen markierten zahlreiche weitere Höhepunkte diese Saison:

Ausführliche Informationen dazu erhalten Sie stets aktuell im Internet unter www.sg-lauf.de. Nicht nur wegen der vielen Fotos lohnt sich Ihr „Klick“ - wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Selbstverständlich berichten wir auch in diesem SPEED wieder in Auszügen aus unserem sportlichen Angebot und unseren sonstigen Aktivitäten im Wasser und an Land.

An dieser Stelle noch ein großes Dankeschön an alle Helfer für die gute Unterstützung, ohne die unser Trainingsbetrieb sowie unser jährliches Programm nicht zu organisieren wäre!

Wertvoll und unverzichtbar war dabei wieder unser FSJ-ler (Freiwilliges-Soziales-Jahr im Sport). Der Vertrag mit unserem „Angestellten“ Christoph Hacker, der an Stelle seines Zivildienstes bei der SG-LAUF tätig war, endete per 30. April 2011. Dennoch war Christoph auch noch den ganzen Mai für unser Aktiven im Einsatz, bevor er nun sein duales Studium in Angriff genommen hat.

Vielen herzlichen Dank an dich Christoph, für deinen tollen Einsatz und dein Engagement am Beckenrand - deine Schwimmerinnen und Schwimmer vermissen dich schon sehr! Wir wünschen dir für deine berufliche Zukunft alles Gute, viel Erfolg und natürlich immer genug Zeit für unseren gemeinsamen Sport.

In der Hoffnung auf schönes Wetter für diese Veranstaltung und spannende Wettkämpfe um die Titel der Laufer (Jahrgangs-) Stadtmeister, wünsche ich Ihnen einen sonnenreichen Sommer sowie eine gute Zeit!

Ihr Frank Hacker



+++ Nachrichten-Ticker +++ Nachrichten-Ticker +++ Nachrichten-Ticker +++

START

Wieder ein voller Erfolg: Unsere Weihnachtsfeier 2010

Weihnachtsfeier der SG-LAUF +++STOP+++ 17. Dezember 2010, 19 Uhr
+++STOP+++ Wollnersaal, Lauf-Heuchling +++STOP+++



Langjähriger und sehr geschätzter Moderator Heinrich Glenk verhindert +++STOP+++ Runder Geburtstag der Tochter Claudia +++STOP+++ Nachträglich alles Gute! +++STOP+++ Erfolgreiche Moderation von Peter Müller +++STOP+++ Führt kurzweilig und ebenso gekonnt wie unser SG-Urgestein durch das interessante Programm +++STOP+++

Fast 200 Kinder und Jugendliche +++STOP+++ Insgesamt ca. 300 Gäste +++STOP+++ Ehrenmitglieder und zahlreiche Ehrengäste aus der Politik (stellvertretender Landrat Achim Dobbert und Stadträtin Erika Vogel) sowie von unseren Stammvereinen sind anwesend +++STOP+++



Nach den Begrüßungsreden gibt es ein von der Schwimmgruppen gestaltetes Programm +++STOP+++



Unsere Kids sind auch an Land spitze! +++STOP+++



Höhepunkt ist die Siegerehrung des 25. Pokal-Weihnachtsschwimmen der SG-LAUF +++STOP+++ Viele, viele glückliche Gesichter bei den Aktiven und deren Eltern +++STOP+++



*Als Abschluss werden 200 Geschenktaschen mit Schokolade ausgegeben
+++STOP+++ Vor Wochen ordnungsgemäß bestellte Handtücher werden vom
Türkeiimporteur plötzlich nicht geliefert +++STOP+++ Grund: gestiegene
Baumwollpreise*

*+++STOP+++ Kurzfristig
kann kein Ersatz besorgt
werden +++STOP+++ Die
Leitung verspricht jedem
anwesenden Mitglied eine
Schwimmer-Bademütze*

*+++STOP+++ Bestellung
läuft +++STOP+++
Ausgabe erfolgt auf jeden
Fall +++STOP+++*



*Übungsleiter, Trainingshelfer, Kampfrichter und Funktionäre der SG erhalten
den aktuellen DSV-Schwimmkalender +++STOP+++ Weihnachtsgeschenk von
der Schwimmgemeinschaft +++STOP+++ Ehrenmitglied Werner Sommer
ergreift das Wort +++STOP+++ Trägt einen weihnachtlich stimmungsvollen
Text vor +++STOP+++ Bedankt sich für die gute Zusammenarbeit in der SG
und wünscht allen ein frohes und gesegnetes Fest+++STOP+++*



*Ein besonders großer Dank gilt den Organisatoren Gabi Beringer und Helga
Herrgottshöfer sowie allen anderen fleißigen Helfern +++STOP+++*

*Für die Weihnachtsfeier am 16. Dezember 2011 ist der Wollnersaal bereits
reserviert +++STOP+++ Das Team Gabi und Helga stehen dafür auch wieder
zur Verfügung! +++STOP+++*

ENDE

Ticker +++ Nachrichten-Ticker +++ Nachrichten-Ticker +++ Nachrichten-Tick

Kreismeisterschaften 2011

Auch in diesem Jahr richtete die SG Lauf am Samstag, den 29.01.2011 wieder die Kreismeisterschaften im Schwimmen aus.

Bereits um 8.00 morgens stürmten die 227 Aktiven der teilnehmenden Vereine Delphin Herzogenaurach, SC Uttenreuth, SG Lauf, SG Fürth, SSG 81 Erlangen und SSV Forchheim die Schwimmhalle des Christoph-Jacob-Treu-Gymnasiums. Bis zu 20 Aktive tummelten sich beim Einschwimmen auf einer Bahn. Die SSG Erlangen stellte mit 80 Aktiven die größte Mannschaft, gefolgt von der SG Lauf mit der zweitgrößten Anzahl an Schwimmerinnen und Schwimmern. Die Einschwimmzeit wurde extra vorverlegt, um die 1021 Starts so schnell wie möglich über die Bühne zu bringen. Ein Laufer Schwimmer bemerkte beeindruckt: „ So voll habe ich das Bad noch nie gesehen!“. Ein großer Dank gilt bei einer solchen Mammutveranstaltung (bis 18.00 Uhr) an die reibungslose Organisation von Christian Gärtner, dem SC Uttenreuth, der traditionsgemäß für die Verköstigung sorgte und allen Kampfrichtern und Helfern.

Die 32 Laufer Schwimmer erzielten bei 117 Einzelstarts drei Vereinsrekorde (VR), 14 Vereinsjahresbestleistungen, 69 persönliche Rekorde und 38 persönliche Jahresbestleistungen.





Ob groß oder klein, um einen Wettkampf durchzuführen, braucht es viele Helfer. Wir danken für alle Unterstützung auch denen, die hier nicht zu sehen sind.



DANKE !!!



**Was braucht man noch für einen Wettkampf?
Teilnehmer, Betreuer, Beobachter, Zuschauer und gute Stimmung
Deshalb hier noch ein paar Eindrücke in Auszügen:**





Ihr wart SPITZE !



KREISMEISTER-SCHAFT 2011

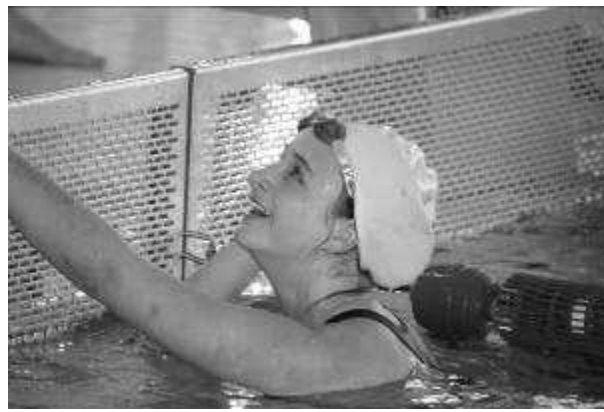
Noch mehr Fotos findet Ihr auf der Homepage der SG Lauf www.sg-lauf.de



Ergebnisse Kreismeisterschaft 2010

Name	Jg	50mB	50mS	50mR	50mF	100mL	100mF	100mB
Rika Loch	96	0:46,86		0:48,51	0:39,76			
Theresa Popp	96						1:23,97	
Ines Lehnert	97	0:44,55	0:43,34			1:34,36	1:23,25	1:39,04
Lara Otte	97			0:47,04	0:38,02	1:39,39		1:40,64
Lisa Otte	97			0:47,42	0:36,01	1:38,38		1:40,89
Corinna Schriefer	97	0:49,41	0:44,24	0:45,52	0:37,33	1:33,29		
Ivonne Windsheimer	97		0:43,63	0:45,42	0:39,07	1:32,90		
Janina Goller	98	0:52,36		0:50,57	0:39,67			
Anna Jähnigen	98				0:36,58	1:35,63	1:25,03	
Nadja Kaltenbrunner	98	0:49,26	0:46,53	0:45,93	0:37,92			
Melanie Mühlmeister	98		0:37,76	0:44,13	0:33,94	1:34,16	1:18,46	
Leonie Wagner	98	0:49,62	0:55,69	0:52,16	0:43,48			
Antonia Adlwarth	99	0:51,72	0:51,91		0:40,91			
Milena Mühlmeister	99	0:51,67	0:50,14	0:51,25	0:44,39	1:48,15		
Dominique Freisleben	00	0:50,79	0:54,25	0:48,89				
Lea Otte	01	0:50,70	0:46,16	0:54,20	0:42,64			

Name	Jg	200mF
Stefanie Bühler	93	3:08,45



Ergebnisse Kreismeisterschaft 2010



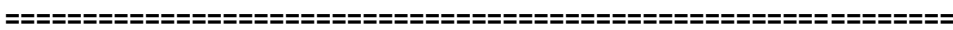
Name	JG	50mB	50mS	50mR	50mF	100mL	100mB	100mF
Peter Müller	57	0:38,71	0:31,90	0:36,73	0:28,78	1:13,73		
Dennis Prauße	76	0:35,67			0:29,12		1:20,20	
Benjamin Schadde	93				0:34,42	1:33,58	1:40,34	
Daniel Henselmann	95	0:40,73	0:39,38	0:38,99	0:30,43		1:35,83	1:11,71
Konstantin Schadde	95				0:34,54	1:31,20	1:42,66	
Maximilian Enhuber	97	0:50,48	0:48,16	0:49,74	0:37,62	1:43,75		
Paul Hollerbach	97		0:43,72	0:45,23	0:33,97	1:31,42		
Julian Winter	98	0:51,97	0:53,65	0:48,29				
Joshua Porzler	99	0:47,44	0:47,45				1:44,54	1:29,08
Anton Hollerbach	00	0:59,17	1:03,86	0:57,95				
Moritz Treschau	00	0:52,44			0:50,01			2:01,18
Felix Enhuber	01	0:56,17		1:06,80	0:50,98			
Bruno Haustein	01	0:56,42			0:48,60		2:11,64	2:03,56
Jannis Müller	01							2:05,77
Theodor Voss	01		0:57,96	1:01,07				

Name	JG	100mR	200mL
Dennis Prauße	76		2:39,58
Paul Hollerbach	97	1:36,23	
Moritz Treschau	00	2:09,38	
Jannis Müller	01	2:12,54	

**Faschingsschwimmen mit Eltern und Geschwisterkindern
der Donnerstagsgruppe von Patricia und Frank Hacker am 14. April 2011
(ne, kein Aprilscherz; vor Fasching kann doch JEDER!)**



Vordere Reihe von li nach re die Schwimmerinnen und Schwimmer: Eva, Sirka mit Schwester, Celine, Sophia, Jannis (liegend), Manuel, Peter, Patrick und Bruno. Hinten von li nach re die Eltern von Sirka, Celine, Manuel, Bruno und Patrick. Hinter dem Foto der Übungsleiter: Frank.



Im Bericht der PZ zum Festabend der 1000-Jahr-Feier von Schnaittach fanden wir unsere Schwimmerin Kathrin Britting als Ehrengast



Gestalter: Festredner Oscar Schneider, seine Frau Jossy, Kathrin Britting, die das Jubiläumslogo entworfen hat, und Bürgermeister Georg Brandmüller (von links).



Das von ihr entworfene Logo

Letzte Meldung zum „Freiwilligen Sozialen Jahr“ im Sport (FSJ)

Leider konnten wir die Stelle unseres FSJ-ler zum 1.9.2011 bislang **nicht** neu besetzen.

Unser Angebot wird sich in der Saison 2011/2012 dadurch voraussichtlich erneut verändern.

Sollte ein(e) ehemalige(r) Aktive(r) Interesse an einem Bildungs- und Orientierungsjahr in Form eines „Freiwilligen Sozialen Jahres“ im Sport bei der **Schwimmgemeinschaft Lauf (SG-LAUF)** haben, meldet euch bitte kurzfristig bei uns.

Deine Aufgabengebiete

- Gestaltung und **Durchführung von Trainingseinheiten** für Kinder + Jugendliche
- Einsatz bei der **Wettkampfbetreuung**
- Mitarbeit beim Sommerfest, bei den Trainingswochenenden, dem Trainingslager, bei eigenen Wettkämpfen, bei SG-Freizeiten sowie in der Verwaltung
- Projekte oder sonstige interessante Arbeitsfelder im Schwimmsport
- Die Wochenarbeitszeit beträgt zur Zeit **38,5 Stunden**



Diese Leistungen erhältst du (Stand 11/2010)

- Derzeit **300 EUR Taschengeld** im Monat (bei Fortzahlung des Kindergeldes bzw. einer Waisenrente)
- Sozialversicherungen
- Haftpflichtversicherung im Rahmen der Sportversicherung des BLSV
- Anrechnung des FSJ bei der Vergabe von Studienplätzen
- Derzeit 3 x 5 Seminartage pro Jahr für die persönliche Qualifikation in FSJ Blockseminaren
- Zusätzliche Freistellung für 15 Seminartage pro Jahr, inkl. der sportfachliche Ausbildung
- Eine **kostenlose Übungsleiter-/Trainerausbildung**
- Derzeit **26 Urlaubstage** pro Jahr
- Kompetente Anleiter begleiten dein FSJ
- Einblick in soziale und sportliche Berufsfelder

Weitere Informationen

Frank Hacker, Telefon 6548 oder E-Mail sg-lauf@web.de

Tschüss Christoph!

SPEED: Christoph, als unser FSJ-ler warst du in der Saison 2010/2011 das „Gesicht“ der SG (siehe SPEED 1/2011, Seite 26-29). Warum machst du seit Juni kein Training mehr für die SG?

CHRISTOPH: Ich absolvierte das FSJ im Sport als Ersatz für meinen Zivildienst. Durch die Verkürzung der Wehrpflicht- und Zivildienstzeit konnte auch das FSJ von zwölf Monaten auf acht reduziert werden. So habe ich die Chance wahrgenommen bereits ab 30. Mai 2011 mein duales Wirtschaftsrecht Studium in Hof zu beginnen.



SPEED: Ist es dir schwer gefallen, dass FSJ vorzeitig zu beenden?

CHRISTOPH: Ja und Nein. Nein, weil ich mich total auf Hof, mein Studium und meine erste eigene Bude freue. Ja, weil mir die Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen sehr viel Spaß gemacht hat.

SPEED: Seit 1.1.2011 ist die Wehrpflicht ausgesetzt. Glaubst du, es gibt auch ohne Zivi-Ersatz „Freiwillige“, die ein Jahr für den Sport als FSJ-ler investieren?

CHRISTOPH: Ja, ich denke schon. Die acht oder zwölf Monate sind zwar eine lange Zeit, aber es bringt dem FSJ-ler auch viel für die eigene Entwicklung (Stichwort: Sozialkompetenz, etc.). Nach dem ganzen Schulstress ist das soziale Engagement für Kinder und Jugendliche auch ein toller Ausgleich.

SPEED: Wie hat dich das FSJ persönlich weitergebracht?



CHRISTOPH: Aus meiner Trainerausbildung (Fachübungsleiterschein Schwimmen) konnte ich sehr viel, zum Beispiel zur Methodik, für meine Trainingseinheiten am Beckenrand mitnehmen.

Außerdem mussten wir noch an zwei FSJ-Seminaren teilnehmen. Hier wurden rechtliche Dinge besprochen,

ebenso Themen wie Gruppendynamik und Teamentwicklung.

Neben dem selbstständigen Arbeiten im FSJ hat mir besonders der Umgang mit Menschen gefallen. Ich hatte nicht nur über 100 Kinder und Jugendliche (inkl. VHS-Kurse) zu betreuen, auch die zahlreichen Gespräche mit Eltern und den anderen Übungsleitern haben mich hier persönlich weitergebracht.

Ich denke da ist einiges dabei was ich auch später noch gut gebrauchen kann.

SPEED: Was waren die schönsten Momente in deinem FSJ?

CHRISTOPH: Die Sonntage und die Ferien (*grins*). Spaß beiseite, ich war die letzten neun Monate regelmäßig von Montag bis Samstag am Beckenrand. Da ist ein freier Tag oder die Ferien schon etwas Schönes.



SPEED: Und sonst?

CHRISTOPH: Am meisten Freude hat es mir gemacht, wenn die Aktiven zum Beispiel meine Technikverbesserungen umsetzen konnten und dadurch wieder etwas besser/schneller waren. Jeder Erfolg der Kinder und Jugendlichen war somit auch ein bisschen mein Erfolg. Gerade bei den Wassergewöhnungs- und Anfängerschwimmkursen gab es naturgemäß die größten Fortschritte. Wenn ein Kind dann „plötzlich“ schwimmen kann, ist das ein super Erlebnis!

Besonders gefreut habe ich mich auch über das Lob eines kleinen Mädchens beim Anfängerschwimmen: „*Christoph, du bist der beste Trainer auf der ganzen Welt!*“

Auch über die Glückwünsche und Geschenke zum Abschied habe ich mich sehr gefreut. Nochmals vielen Dank dafür.

SPEED: Hast du während des Studiums noch Zeit für Sport?

CHRISTOPH: Ja, durchaus. In Hof spiele ich regelmäßig Volleyball und geh immer wieder Joggen. Außerdem tanze ich Freitag- und Sonntagabend weiterhin im A-Team der Lateinformation beim Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nürnberg.



SPEED: Gibt es in Hof auch einen Schwimmverein?

CHRISTOPH: Ja, den Schwimmverein Hof 1911 e. V., also schon seit 100 Jahren!
Anmerkung der Redaktion: Die SG wurde im Dezember 1972 gegründet.

Interessanter Weise ist dies ein Vielspartenverein mit Badminton, Eis- und Inlinehockey, Eisschießen, Eis- und Rollkunstlauf, Faustball, Kanu, Rudern, Schwimmen, Schneesport, Tennis, Tischtennis und Windsurfen!

Schwimmtraining ist fünfmal die Woche Mo-Sa (außer Mi) im Hallenbad und im Freibad. Die schwimmen da auf bayerischer Ebene und bestreiten viele Wettkämpfe in den neuen Bundesländern. Kontakt besteht aber noch nicht, hab die Infos nur aus dem Internet.



SPEED: Wann sehen wir dich wieder am Beckenrand in Lauf?

CHRISTOPH: Bis zu den Sommerferien jeden Samstagvormittag in meinen VHS-Kursen zusammen mit Charlotte Gärtner. Auch möchte ich meine alten Gruppen immer wieder mal besuchen und bei den Wettkämpfen in Lauf - soweit möglich - dabei sein.

SPEED: Vielen Dank für das Interview und alles Gute für die Zukunft!



Montagsgruppe Sonja und Markus

Die SG Lauf wächst und wächst. Und viele Namen kennt man nur von der vorletzten Seite des "Speed". Heute stellen wir Ihnen zwei junge motivierte Übungsleiter mit ihrer Gruppe vor. Sonja Gaag und Markus Schöneich leiten die auch noch recht junge Montags-Schwimmgruppe in der Kunigunden-Schule.

Übungsleiterprofil Sonja:

- Alter: 19 Jahre
- Vereinstitel: Stadtmeister, Vereinsmeister
- Aktives Mitglied in der SG seit 1999
- Erster Schwimmtrainer in der SG: Frank Hacker
- Aktueller Schwimmtrainer: Peter Müller
- Studentin der Medizin ab WS 2011/2012

Übungsleiterprofil Markus:

- Alter: 22 Jahre
- Vereinstitel: Stadtmeister, Vereinsmeister
- Aktives Mitglied in der SG seit 1995
- Erste Schwimmtrainer in der SG: Helga Herrgottshöfer, Fritz Pilz
- Aktueller Schwimmtrainer: Peter Müller
- Student der Mechatronik/Feinwerktechnik in Nürnberg seit WS 2009



Vereinsmeister 2010

Übungsgruppe:

Die Montagsgruppe trainierte anfänglich in der Bertleinschule, bis sie vor kurzem in die Kunigunden-Schule wechseln durfte. Derzeit befinden sich 7 aufgeweckte Mädels und 5 energiestrotzende Jungs in der Obhut der beiden Übungsleiter. Zum Trainingsbeginn wird gern die eine oder andere Aufwärm-Session gestartet, wobei meist die Übungsleiter mehr ins Schwitzen geraten als die Kids (irgendwas machen die falsch). Dabei werden gerne auch Neuerungen und Vorschläge aufgenommen, die

schon manchmal in die eine oder andere Ballett-Stunde übergangen. So vielfältig und vor allem amüsant aus den Augen der Kinder kann eben Schwimmen sein.

Das Durchschnittsalter der Gruppe beträgt 9 Jahre. Während der Trainingseinheiten ist dieses meist um ein vielfaches höher, so wird meist über altersbedingte Schmerzen (angefangen vom Ohr-läppchen bis hin zu



unerträglichen Schmerzen im Arm, verursacht in der Schule durch schwerste Schreiarbeit) geklagt. Und das in dem Alter ... !

*Drei sind nicht zu stoppen:
Julia, Fabiola und Annika*

Die junge Schwimmgruppe ist schnell mit Neuartigem zu begeistern, was nach der einen oder anderen Schulferienwoche - leider - wieder schnell in Vergessenheit gerät. Sie werden eben doch alt.

Im Großen und Ganzen lässt sich sagen, dass die Gruppe sehr gut harmonisiert und es meist etwas zu lachen gibt. Zum Schluss wünscht die Gruppe dem Henri noch eine gute Besserung, so dass er schon bald wieder Spaß am Sport und natürlich beim Schwimmen haben darf.

Mit sportlichen Grüßen

Euer Markus



*Drei Piraten auf wilder Fahrt:
Kristina, Tobias und Celina*

*Und drei waren leider zum
Foto-Shooting verhindert:
Jasmin, Tanja und Henri*



*Die drei Musketiere wie sie leben:
Lukas, Axel (auf der Suche nach
dem Hai) und Hannes*

Jugendarbeit und Schule im Landkreis Nürnberger Land



Unsere Kooperationsvereinbarung für das „Verbände-Karussell“ am sonderpädagogischen Förderzentrum läuft nun schon das dritte Schuljahr sehr erfolgreich. In diesem Jahr durfte ich eine Gruppe von elf Jungs im Alter von elf bis sechzehn Jahren in die „Geheimnisse“ des *Tauchens, Schwebens, Gleitens* und schlussendlich des *Antriebs* einweihen.

Eine besondere Herausforderung bestand darin, **acht Nichtschwimmer** zu integrieren und mir eine solide Vertrauensbasis zu erarbeiten.

Das Ergebnis am Ende dieses Schuljahres kann sich sehen lassen:

- ✚ Sechs Seepferdchen
- ✚ Drei DJSA-Bronze

Am Ende dieses Schuljahres bekommen diese Kinder durch den Schuldirektor des sonderpädagogischen Förderzentrums, Herrn Mages, ihre Abzeichen in einer besonderen Veranstaltung verliehen.

In Zeiten, in denen immer mehr Kinder – sogar Jugendliche – nicht schwimmen können, macht es mir viel Freude, vor allem diesen Kindern, die oftmals unter besonders schwierigen Verhältnissen aufwachsen, Spaß und Freude am Medium Wasser vermitteln zu dürfen.

Heike Otte

Lauf's next Super-Schwimmer 2011

Am 04. Januar 2011 um 11:16 Uhr war es soweit: die SG Lauf konnte ihr neues kleines Mitglied willkommen heißen – **Maya**!

Als Tochter von Diana wird unser „Neuzugang“ sicherlich bald erste Erfahrungen mit dem Wasser sammeln und in ein paar Jahren ihren ersten Schwimmkurs besuchen.

Wir freuen uns mit den Eltern über die Geburt und wünschen alles Gute!

Hier ein kleiner Steckbrief zum Kennenlernen:

Name: Maya Ludewig
Geburtsdatum: 04.01.2011
Sternzeichen: Steinbock
Geburtsort: Lauf
Gewicht: mittlerweile 8kg
Größe: ca. 66 cm
Eltern: Volker und Diana



Lieblingsbeschäftigung:	Dinge in den Mund nehmen und dabei ganz viel sabbern
Lieblingsessen:	Brei (ich habe mich noch nicht genau festgelegt)
Lieblingstrinken:	Milch
Lieblingsspielzeug:	alles was raschelt und knistert
Das mache ich sonst noch gerne:	in eine frische Windel stinkern
...und das mag ich gar nicht:	angezogen werden!
Erster geplanter Freibadbesuch:	diesen Sommer



SG Freizeit Füssen 2011

Für die meisten der 27 Teilnehmer ging es gleich nach der Schule los. Abfahrt am Bahnhof Lauf links um 15 Uhr. Das Wetter versprach schon mal super zu werden. Doch für die lange Zugfahrt war das eigentlich nicht wichtig. Nach 5 Stunden Fahrt mit 3-mal Umsteigen und einmal davon sogar in Rekordzeit von gerade einmal 3 Minuten, kamen wir am Abend in Füssen an. Nach dem Abendessen waren aber die meisten alles andere als müde, im Gegenteil, durch das lange Sitzen im Zug waren alle eigentlich ziemlich ausgeruht. Damit war die Nacht relativ kurz, denn am Samstag hieß es schon um etwa 7 Uhr aufstehen und es ging gleich zum größten Programmpunkt:

Besichtigung der Königsschlösser.



Mit dem Bus fuhren wir zunächst zum Schloss Hohenschwangau, in dem wir unsere erste Führung bekamen. Von dort, noch relativ weit unten gelegen, hatten wir schon einen ersten Blick auf das leicht von Nebelschwaden verdeckte Schloss Neuschwanstein.





Und genau dort ging es jetzt hin. Nach guten 30 Minuten bergauf, einigen Seufzern und Überlegungen wie wir alle auf die Pferdekutschen passen könnten, waren wir dann direkt am Schloss und unsere zweite Führung konnte beginnen. Die löste vor allem bei den Mädchen zeitweise einiges Interesse an dem luxuriösen königlichen Leben aus.



Am Ende der Führung waren die meisten ziemlich erschöpft vom langen Fußweg bergauf, doch ein paar wollten noch ein Stück weiter aufwärts. So stieg also ein kleiner Teil die letzten Höhenmeter hinauf um bei dem traumhaften Wetter einen wunderbaren Blick auf das Schloss Neuschwanstein und das dahinter liegende Füssen und den Forggensee zu bekommen. Danach waren auch die Letzten erschöpft und es ging an den Abstieg und mit dem Bus wieder nach Füssen.



Doch kaum angekommen wartete schon der nächste Programmpunkt auf alle. Eine Stadtrallye durch die Innenstadt von Füssen, aber nicht einfach eine mit Fragen die man sich an



der Touristinformation oder über das Smartphone beantworten lassen könnte. Es galt Fotos von bestimmten Sehenswürdigkeiten und ganz bestimmten Motiven zu machen. Doch die wollten erstmal gefunden werden, aber in Gruppen zu Viert und mit einem Stadtplan bewaffnet war das dann doch kein Problem.



Zum Abendessen in der Jugendherberge waren alle dann ziemlich geschafft von dem langen Tag und dem vielen Laufen, sodass eigentlich niemand so richtig enttäuscht war als die Nachtwanderung wegen aufziehendem Gewitter ausfiel. Es folgte schließlich die Seigerehrung der Stadtrallye, nach einer Begutachtung der Fotos durch die drei Betreuer. Die Siegergruppe erhielt Eisgutscheine und für jede Gruppe gab es noch ein paar Süßigkeiten. Danach ging es wieder auf die Zimmer zum Sachen packen und es dauert nicht allzu lange bis es überall - deutlich eher als am Vortag - still war.



Am Sonntag ging es dann ähnlich früh wie am Samstag los. Nach dem Frühstück und einer kurzen Busfahrt waren wir am Foggensee und ließen uns in die Grundregeln für das Kanufahren einführen. Dann ging es auch schon aufs Wasser. Das Wetter spielte mit und es war bereits um

10 Uhr früh schon sehr warm. Dies erleichterte uns natürlich die Fahrt durchs kühle Nass. Trotz der Müdigkeit vieler Teilnehmer, hielten alle tapfer durch und probierten verschiedene Aufgaben aus, wie zum Beispiel man sich verhält, wenn ein anderes Kanu alle Paddel verliert. Nach gut 2 Stunden ging es wieder zurück zum Bahnhof und dann hieß es schon Abschied nehmen von Füssen. Die Zugfahrt gestaltete sich mindestens so abenteuerlich wie die Hinfahrt, denn wieder einmal mussten wir in Rekordzeit den Zug wechseln. Es kam jedoch erschwerend hinzu, dass jeder mittlerweile ziemlich erschöpft war, sodass einige im Zug recht schnell einschliefen. Schlussendlich kamen wir dann aber wieder rechtzeitig in Lauf an.



Es war ein schönes und erlebnisreiches Wochenende mit euch allen und wir hoffen es hat euch eben so viel Spaß gemacht wie uns. Nach 4 Jahren ohne, ist die SG Freizeit 2011 wieder ein voller Erfolg geworden. Viele der Teilnehmer haben uns bereits auf der Rückfahrt gefragt, wann es die nächste SG Freizeit gibt. Genau können wir das noch nicht sagen, aber wir haben nicht vor dass es wieder 4 Jahre dauert. Mal schauen wo es dann hingeh...

Michael Wunsch

SG-Freizeit

(aus Teilnehmersicht)

Am Freitag den 3. Juni 2011 starteten wir vom Bahnhof Lauf links in Richtung Füssen. Die Zugfahrt war lang und wir mussten mehrmals umsteigen. Doch Abends kamen wir schließlich in der schönsten Stadt im Allgäu "Füssen" an. Wir schleppten uns zur Jugendherberge und bezogen nach dem Abendessen unsere Betten.

Am nächsten morgen hieß es aufstehen, frühstücken und los zur bekanntesten Touristenattraktion "Hohenschwangau und Schloss Neuschwanstein".



War wirklich sehr beeindruckend, auch wegen der vielen asiatischen Besucher. Wir waren zu Fuss unterwegs und machten Nachmittags eine Füssen Stadt-Ralley, wobei wir sehr viel lernten. Abends waren wir dann alle ziemlich geschafft. Wollten eigentlich nur noch ins Bett, doch von Ruhe war leider keine Rede, denn eine Reisegruppe aus Italien machte ganz schön Lärm.

Am Sonntag morgen den 5. Juni ging es dann zum Kanufahren. War eine sehr interessante Erfahrung über Wasser, da wir uns ja sonst nur im Wasser (SG) aufhalten.

Auf dem Rückweg zur Jugendherberge gab es eine leckere Pizza als letzte Stärkung vor der langen Zugfahrt nach Hause.



Die Betreuer hatten immer ein Auge auf uns und waren sehr nett. Vielen Dank für euren Einsatz mit uns. Vielleicht gibt es ja nächstes Jahr wieder eine SG-Freizeit

Nadja Kaltenbrunner

Kunigundenfest

Die diesjährige Kunigunde ist Theresa Popp und schwimmt seit Jahren bei der SG-LAUF. Ihre früheren Übungsleiter Michael Stiel und Christoph Hacker sowie alle "Mitschwimmerinnen und Mitschwimmer" der Junioren-/Masterbahnen im Gym freuen sich mit ihr!

(Bild-/Text-Quelle: Mein Lauf a.d. Pegnitz, Juli 2011)

Mein Lauf a.d. Pegnitz



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wie jedes Jahr spielt beim traditionellen Laufer Kunigundenfest ein Mädchen die Hauptrolle der Kaiserin Kunigunde. Dieses Jahr habe ich die Ehre, dieses ehrenvolle Amt zu übernehmen.

Daher möchte ich mich kurz vorstellen. Ich heiße Theresa Popp und bin 14 Jahre alt. Momentan besuche ich die 8. Klasse der Bertleinschule in Lauf. Ich spiele gerne Gitarre in der Musikschule, singe im Kirchenchor,

schwimme sehr viel in der Wasserwacht und Schwimmgemeinschaft Lauf und segle am Brombachsee.

Jim Knopf tritt auf – kommt nach Lauf

Passend zum Motto des **Kunigundenfestes** am 3. und 4. Juli waren unsere Bastler wieder am Werk und haben etliche Stunden Arbeit in den Festwagen gesteckt.

Wegen des verregneten und kalten Sonntags waren dann alle Hoffnungen auf den Montag gesetzt und Petrus hatte ein Einsehen, so dass der Wagen dann stolz gezeigt werden konnte. Vielleicht gelingt es auch noch, ein paar mehr Schwimmer zum Mitlaufen zu bewegen.

Herzlichen Dank allen, die sich hier so engagieren.



Schwimmkurse bei der SG-LAUF

Wo?	Bertleinschule/Schwimmhalle
Wann?	September- Februar und März-Juli
Wer?	Übungsleiter: Claudia Goebel mit Claudia Brenken Aushilfen: Helga Herrgottshöfer + Christoph Hacker
Wer noch?	24 Kinder Anfängerkurs (Wassergewöhnung) 21 Kinder Fortsetzungskurs (Anfängerschwimmkurs)
Ziel?	16 Seepferdchen (siehe unten) vergeben!

Nächste Anmeldung am
Montag, 26.9.2011, 17-19 Uhr, Telefon 13627.

Liebe Grüße Claudia + Claudia



Frühschwimmer "Seepferdchen"

Leistungen:

- Sprung vom Beckenrand und 25 m Schwimmen
- Herausholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser

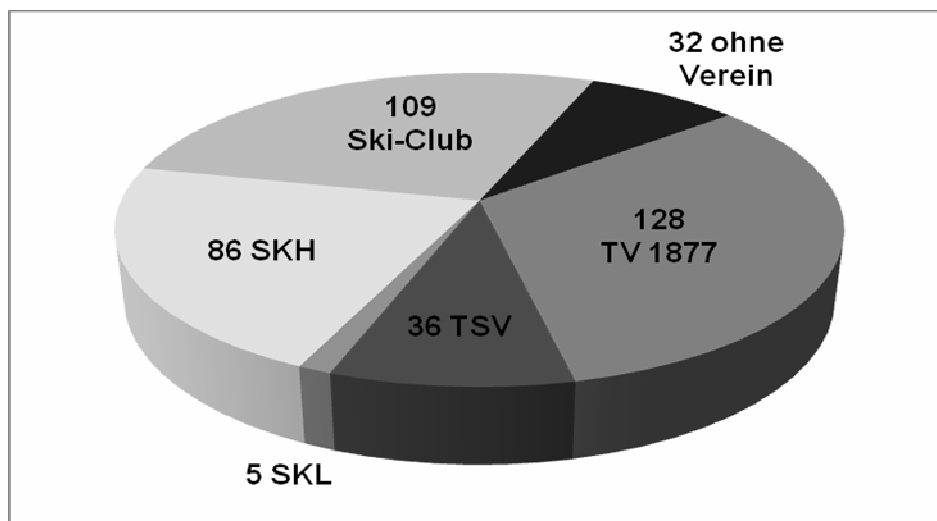


**DEFINITIV:
SCHWIMMEN
MACHT
SPASS !!!**



Mitgliederversammlung der SG-LAUF am 25. Mai 2011

Die Schwimmgemeinschaft Lauf ist der Zusammenschluss der Schwimmabteilungen der eingetragenen Vereine TV 1877 Lauf, TSV Lauf, SK Lauf, SK Heuchling sowie des Ski Club Lauf und der einzige Schwimmverein im Landkreis Nürnberger Land. Hier die Mitgliederstruktur per 31.12.2010:



Von den knapp 400 Mitgliedern sind rund 300 aktiv, die meisten davon Kinder und Jugendliche. Damit zählt die SG-Lauf zu den jugendstärksten Vereinen im Nürnberger Land.

23 Übungsleiter und Trainingshelfer und 20 Funktionäre stemmten auch 2010 mit der Unterstützung einiger Eltern ein gigantisches Programm für unsere Schwimmer.

Vom Anfängerschwimmen ...

Seit ihrer Gründung im Dezember 1972 bietet die SG-Lauf auch Wassergewöhnungs- und Anfängerschwimmkurse an. Jährlich werden vier Kurse für rund 48 Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren durchgeführt. In kleinen Gruppen wird den Nichtschwimmern der sichere Umgang mit Wasser und das Erlernen einer Grundschwimmart vermittelt. Als Abschluss erhalten die kleinen Schwimmer das begehrte Seepferdchen-Schwimmabzeichen.

Gleichzeitig verantworten unsere Übungsleiter sämtliche Wassergewöhnungs- und Anfängerschwimmkurse der örtlichen Volkshochschule (VHS), derzeit über 10 Kurse!

... bis zu Breitensport- und Leistungsgruppen

In 25 Leistungs- und Breitensportgruppen mit unterschiedlichen Anforderungen werden die fortgeschrittenen Schwimmer von 22 ehrenamtlich tätigen Übungsleitern und Trainingshelfern sowie unserem FSJ-ler (Freiwilliges Soziales Jahr im Sport, in Zusammenarbeit mit der Bayerischen Sportjugend im Bayerischen Landessportverband) unterwiesen. Für die Übungsstunden, die von Montag bis Freitag stattfinden, werden die Hallenbäder des Gymnasiums, der Kunigunden- und der Bertleinschule sowie das Freibad genutzt.

Von insgesamt 112 Anfragen neuer Schwimmer konnten 76 Kinder und Jugendliche zusätzlich an diese Gruppen vermittelt werden.

Ein einwöchiges Trainingslager in Spital am Phyrn sowie zwei Trainingswochenenden in Lauf dienen der optimalen Vorbereitung der Leistungsgruppen auf die Saisonhöhepunkte.

Aber auch der Spaß kommt nicht zu kurz. Neben zahlreichen gruppenindividuellen Aktionen (Waldspaziergang etc.) steht unser Faschingsschwimmen sehr hoch in der Gunst unserer jungen Aktiven.

Von Wettkämpfen ...

Wer Wettkampfsport betreiben will, kann dies bei den zahlreichen Schwimmwettkämpfen tun, an denen die Aktiven der SG-Lauf teilnehmen. Im Kinder- und Jugendbereich werden Einladungsschwimmen sowie Kreismeisterschaften besucht. Als Ausrichter fungiert die SG-Lauf für die Meisterschaften des Schwimmkreises Nord-Ost, den Laufer Stadtmeisterschaften im Schwimmen und dem 25. Pokal-Weihnachtsschwimmen.

Die dazu erforderlichen lizenzierten Kampfrichter (Schieds-, Schwimm-, Ziel-, Wenderichter, Starter, Zeitnehmer, Obleute und Auswertung/Protokoll) werden von uns gestellt und leisten ihren Dienst ebenfalls ehrenamtlich ab.

... bis zu gesellschaftlichen Aktivitäten

Die traditionelle Weihnachtsfeier sowie die Teilnahme am Kunigundenfestzug sind weitere Höhepunkte im Jahr. Ergänzt um weitere begleitende Tätigkeiten wie der Kuchenverkauf bei unseren Veranstaltungen, unser zweimal im Jahr erscheinendes, umfangreiches und sehr, sehr ansprechendes Vereinsheft SPEED, die Organisation von Bestellungen für T-Shirts etc., der Ehrungen und Geschenke.

Vielfältige Aktionen unserer Jugendwarte, wie Freizeitwochenende oder das Sommerfest mit Zelten im Freibad ergänzen das umfangreiche Angebot der SG-Lauf. Erstmals wurde 2010 auch für die Funktionäre, Übungsleiter und Trainingshelfer der SG eine ÜL-Freizeit in Betzenstein angeboten.

Von A bis Z ...

Auch in den neuen Medien sind wir stark vertreten. Unter www.sg-lauf.de sind alle Informationen zu unseren Angeboten zu finden. Aktuelle Termine, Ausschreibungen, Berichte und viele, viele Fotos geben einen guten Überblick zur SG-LAUF.

... bis zu weiteren Highlights

Gelungene Aktionen wie der Adventskalender, um den uns viele andere Institutionen beneiden, oder unser Newsletter runden den Online-Auftritt der Schwimmgemeinschaft ab.

Fazit

Alles geschafft, im Rahmen der zeitlichen Möglichkeiten, dank toller Unterstützung der Leitung, der Verwaltung und Funktionäre bzw. Kampfrichter, dem FSJ-ler, der Übungsleiter, Trainingshelfer, Eltern und unserer Schwimmer!

Wir können auf das Erreichte stolz sein und freuen uns auf unsere gemeinsamen Aufgaben 2011/2012.

SG-Lauf Sportbekleidung

Alle SG-Lauf Mitglieder können über die Website ihre SG-Lauf Sportbekleidung zusammenstellen, mit Namen bedrucken lassen und bestellen. Zur Auswahl stehen T-Shirts, Sweatshirts, Kapuzen-Pullover und hochwertige Trainingsanzüge zu günstigen Preisen. Alle Oberteile werden mit dem SG Wal-logo auf der Rückseite und dem Namen, wenn gewünscht, bedruckt.



Wenn ihr über die Sommerpause eure Sportsachen bestellt bekommt ihr sie nach den Ferien in eurer Gruppe ausgehändigt. Schaut euch die Sachen doch einfach mal online auf der Website an und bestellt dann bequem von zu Hause. Wir freuen uns schon euch demnächst in euren Outfits bei Wettkämpfen und ähnlichem zu sehen.

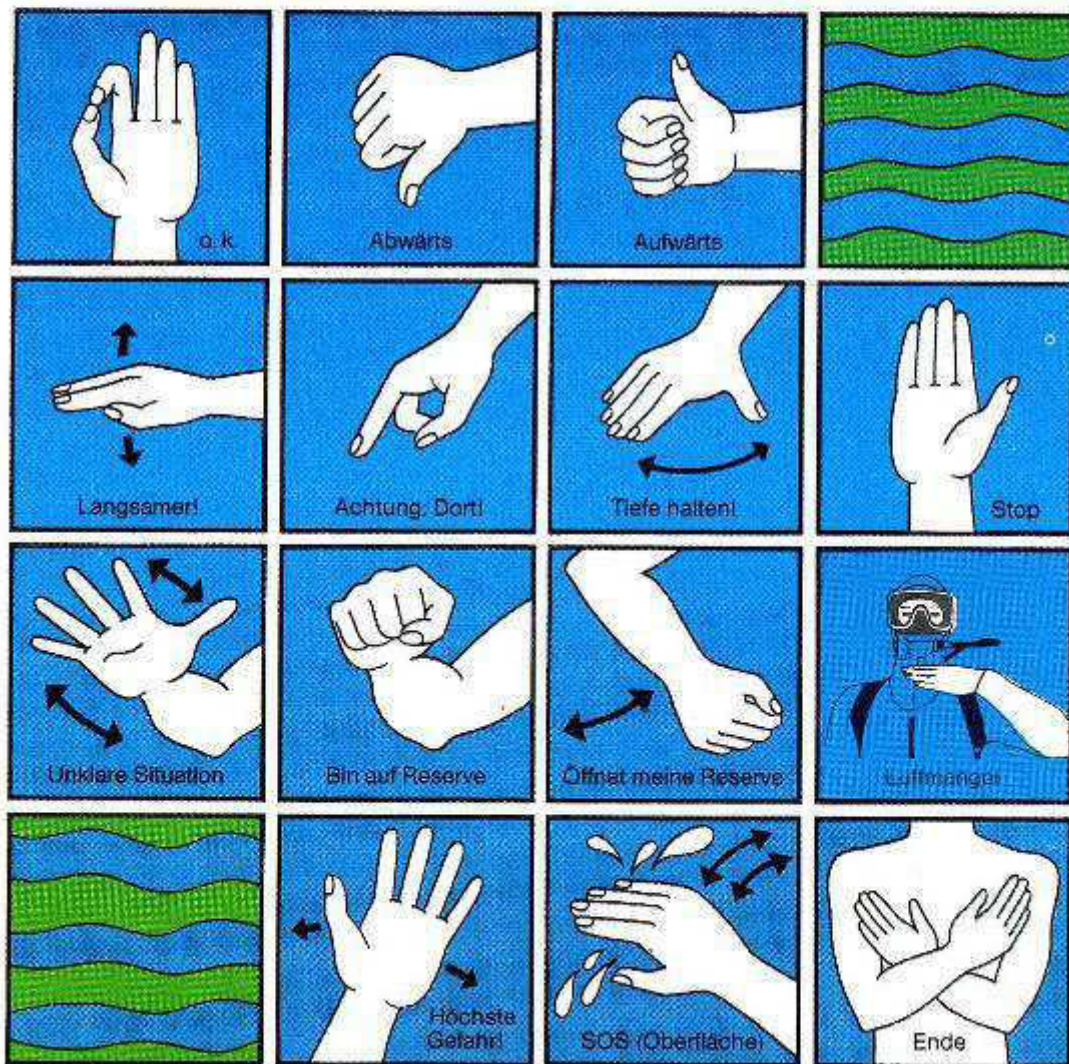


Habt ihr euch schon mal Gedanken gemacht, wie man sich unter Wasser unterhalten kann? Na, hier könnt ihr mal damit anfangen:

DLRG

Unterwasser- zeichensprache

Üben · Können · Sicherheit



Anmeldung Wassergewöhnungs- und Anfängerschwimmkurse

Die neuen Kurse für unsere Wassergewöhnungs- und Anfängerschwimmkurse werden jeweils im September und Februar ausgeschrieben.

Der Termin für die Anmeldung ist dann in den Vereinsnachrichten der Pegnitz-Zeitung (Lokalteil) und im Internet auf unserer Homepage www.sg-lauf.de veröffentlicht. Dann heißt es schnell zu sein. In der Regel sind die äußerst begehrten Plätze innerhalb einer guten Stunde vergeben.

Nächster Termin:

26. September 2011, 17-19 Uhr, bei Claudia Goebel, Telefon: 13627.

Hier erhalten Sie auch weitere Informationen.

Anmeldung neuer Schwimmer

Die Organisation zur Anmeldung neuer Schwimmer wird komplett über E-Mail abgewickelt. Interessenten melden sich bitte per E-Mail an: sg-lauf@web.de

Wichtig! Geben Sie uns dazu bitte folgende Informationen:

Name, Vorname, Geburtsdatum, Telefonnummer und das „schwimmerischen Können“ (z. B. hat Seepferdchen oder kann gut Brust und Kraul schwimmen, springt vom 1-Meter-Brett, taucht schon 5 Meter, etc.).



Sobald von den Übungsleitern freie Plätze gemeldet werden, versuchen wir, die per E-Mail angemeldeten neuen Schwimmerinnen und Schwimmer auf die verschiedenen Gruppen nach Alter und Können zuzuordnen. Um die Termine abzustimmen rufen wir die Eltern dann unmittelbar an.

In der Schwimmsaison 2010/2011 konnten so von weit über 112 Anfragen 76 neue Schwimmis vermittelt werden. Leider mussten wir aber auch wieder vielen Kindern absagen, da kein entsprechender Platz zur Verfügung stand.

Anmeldungen per E-Mail sind ab September 2011 wieder möglich.

Übungsleiter

M.Nr.	Z.Nr.	Schlüssel	Eintritt	Austritt
(wird vom Verein ausgefüllt.)				

AUFNAHMEANTRAG in die Schwimmgemeinschaft Lauf und Einzugsermächtigung für die Beitragszahlung

Vor- und Zuname: _____ Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

E-Mail: _____ Telefon: _____

Vor- und Zuname des gesetzlichen Vertreters: _____

Wünschen Sie ein Benutzerkonto auf www.sg-lauf.de (E-Mail Adresse erforderlich!): Ja Nein

Wenn Ja, gewünschter Benutzername (Passwort wird automatisch generiert): _____

→ mehr Infos zum Benutzerkonto auf der Website oder über die E-Mail members@sg-lauf.de

Ärztliche Untersuchung auf Sportfähigkeit bescheinigt von (Bitte unbedingt beifügen): liegt bei

Sind Familienmitglieder bereits in der Schwimmgemeinschaft: Ja Nein

Besteht Startrecht für einen anderen Schwimmverein: Ja Nein

wenn ja, Name und Anschrift des Schwimmvereins: _____

Ich erkenne die Ziele und die Satzung der Schwimmgemeinschaft Lauf an. Die Aufnahme in die Schwimmgemeinschaft setzt die Mitgliedschaft in einem der Laufer Stammvereine voraus.

Ich bin Mitglied in einem der folgenden Laufer Stammvereine: (bitte ankreuzen)

TV 1877 SK Lauf TSV Lauf SK Heuchling Skiclub Lauf

Ich bin kein Mitglied und beantrage die Mitgliedschaft in folgendem Laufer Stammverein:

TV 1877 SK Lauf TSV Lauf SK Heuchling Skiclub Lauf

Bitte senden Sie mir den entsprechenden Aufnahmeantrag zu.

Ich habe bereits einen Aufnahmeabtrag erhalten und weitergeleitet.

_____, den _____

Unterschrift (bzw. gesetzl. Vertreter)

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige(n) ich/wir Sie widerruflich, die von mir/uns zu entrichtenden Beitragszahlungen halbjährlich bei Fälligkeit zu Lasten meines/unseres Girokontos mittels Lastschrift einzuziehen.

Name des Kontoinhabers: _____

Konto-Nummer: _____

bei der: _____

Bankleitzahl _____

Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Geldinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Meine/Unsere Daten unterliegen dem Datenschutz.

_____, den _____

Unterschrift des Kontoinhabers

Unterstützen Sie die SG-LAUF mit Ihrer Werbung!

Sie möchten Ihr Unternehmen ins rechte Licht setzen und gleichzeitig die Schwimmgemeinschaft Lauf unterstützen? Wir werben gerne für Sie auf unseren Schwimm-Veranstaltungen. Werbemöglichkeiten sind zum Beispiel:

- Werbebanner während eines Wettkampfes
- Logo auf der Ausschreibung, dem Meldeergebnis, des Protokolls
- Sponsoring der Ehrenpreise (Pokale, Medaillen, Urkunden)
- Namentliche Nennung der Werbepartner während der Veranstaltungen

Unsere Veranstaltungen:

- | | |
|--|-------------|
| • 26. Pokal-Weihnachtsschwimmen der SG-LAUF | 03.12.2011 |
| • Weihnachtsfeier der SG-LAUF | 16.12.2011 |
| • Kreismeisterschaften des Schwimmkreises Nord-Ost | Frühj. 2012 |
| • Stadtmeisterschaften der Stadt Lauf im Schwimmen | Juli 2012 |

Ganzjährige Werbemöglichkeiten

- Anzeigen im halbjährlichen Vereinsheft SPEED (Auflage: 300 Stck)
- Logo im Informations-Kasten der SG-LAUF im Foyer des Gymnasium Hallenbades
- Logo auf unserer Homepage (mit Link zur Ihrer Site)
- Logo auf T-Shirts unserer Aktiven
- Logo auf Trainingsanzügen unserer Aktiven

Ansprechpartner: Frank Hacker
Telefon: 09123 6548 E-Mail: sg-lauf@web.de)



90411 Nürnberg, Klingenhofstraße 60

Telefon (0911) 56 20 11

Telefax (0911) 56 20 55

E-Mail: info@elektro-stiel.de

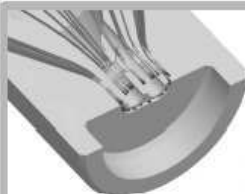


**** Matten ** Papierhandtücher ** Spender ** Seife ** Stoffhandtuchrollen **
** Duftspender ** Jumbo-Toilettenpapier ** Matten ** Papierhandtücher ****

Auslieferungslager und
Ausstellungsraum im
Gewerbegebiet Bräunleinsberg
Bräunleinsberg 14,
91242 Ottensoos

Hygiene Service Zeiler
Büro: 0911-57 55 666,
Fax: 0911-57 02 376
service@zeiler-matten.de
www.zeiler-matten.de

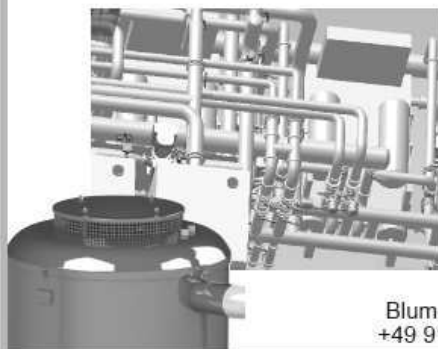
Mietmatten | Logomatten | Waschraumhygiene



**ENERGIE *effizient* einsetzen - nicht nur beim Schwimmen
Industriekälte - Wärme - Druckluft - Wasser - Abwasser**

Mit Strömungen rechnen - nicht nur im Schwimmbecken
Sondermaschinen und -anlagen: Entwicklung und Fertigung

Als Ingenieurbüro in Nürnberg ist TD-ORBIT Partner des Mittelstands
- in der Region und in internationalen Projekten



Projektbeispiele:

- Eines der energieeffizientesten Großrechenzentren Europas mit 3 Megawatt Kälteleistung, Strömungssimulation
- Projektierung von Lebensmittelwerken im In- und Ausland
- Entwicklung industrieller Sauganlagen
- Strömungssimulation und Belüftungssysteme für Fertigungshallen
- Entwicklung & Fertigung von Präzisionsmaschinen

Blumenstraße 15 - 90402 Nürnberg
+49 911 650828-00 · www.td-orbit.de



SG-LAUF Jahresplanung 2011

Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Ort
Fr	08.07.	19:00	Sommerfest SG-Lauf	Lauf
Sa	09.07.	08:00	Stadtmeisterschaften Lauf	Lauf, Freibad
Sa	09.07.	08:00	Sportabzeichen	Lauf, Freibad
WE	09.-10.07.		Mittelfränk. Bezirksmeisterschaften	Nürnberg
Sa	23.07.		Outdoor Aquarunning	Allmannsdorf Großer Brombachsee
	30.07.-12.09.		Sommerferien	
Do	15.09.	19:00	Übungsleiterbesprechung	Lauf
Mo	19.09.	19:00	Trainingsbeginn Leistungsgruppen	Lauf
Mo	19.09.	19:00	Trainingsbeginn weitere Gruppen	Lauf
Mo	26.09.	17:00- 19:00	Anmeldung Wassergewöhnung- und Anfängerschwimmkurse	Lauf, Claudia Goebel, Telefon 13627
So	09.10.		Bezirks Kurzbahn-Meisterschaften	Erlangen
WE	Oktober	09:00	10. ESTW-Pokalschwimmfest	Erlangen
	31.10.-05.11.		Herbstferien	
	05.11.		Kreismeisterschaften Lange Strecken	?
WE	11.-13.11.		Trainingswochenende	Lauf
So	27.11.		20. Erlanger Nikolausschwimmen	Erlangen
Sa	03.12.		Fürther Kinderschwimmen	Fürth
Sa	03.12.	08:00	26. Pokal-Weihnachtsschwimmen der SG-LAUF	Lauf, CJT Hallenbad
Fr	16.12.	19:00	Weihnachtsfeier der SG-LAUF Einlass: 18 Uhr	Lauf-Heuchling. Wollnersaal
	ab 24.12.		Weihnachtsferien	
Mo	09.01.2012		Trainingsbeginn alle Gruppen	Lauf

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Andreas Sina
 Baltés Victoria
 Doser Lukas
 Engler Fabio
 Ermer Svenja
 Heublein Florian
 Kästel Lisa Verena
 Mitterer Marie
 Müller Kristina

Pecher Annika
 Pecher Florian
 Pecher Natalie
 Püttner Lilli-Sophie
 Schmidt Gideon
 Wachter Leah
 Weisel Moritz
 Winkler Janes

Ansprechpartner der SG-LAUF

Kaufmännische Leitung: Frank Hacker

Telefon 6548, Telefax 998845

E-Mail: sg-lauf@web.de

Finanzen und Mitgliederverwaltung: Barbara Lederer

Telefon 09153 7647

91220 Schnaittach, Am Schlossberg 10

Technische Leitung: Christian Gärtner

Telefon und Telefax 988194

Schriftführerin: Julia Oberst

Telefon 2587

Übungsleiter, Trainingshelfer und Funktionäre:

Stephanie Bajus	09131 9267514	Barbara Lederer	09153 7647
Gabi Beringer	2095295	Wiebke Lehnert	9892554
Claudia Brenken	83434	Diana Ludewig	989750
Irmgard Bühler	09126 290846	Monika Masching	12797
Stefanie Bühler	09126 290846	Michael Müller	983601
Alexandra Engel	7019492	Peter Müller	81104
Andrea Felsberger	84665	Julia Oberst	2587
Sonja Gaag	82305	Marcella Oberst	2587
Christian Gärtner	988194	Heike Otte	984897
Ingrid Geier	9989835	Dennis Prauße	8092648
Heinrich Glenk	3155	Uwe Reiser	09126 288042
Claudia Goebel	13627	Bernhard Rodt	0911 9415770
(Anfängerschwimmen)		Markus Schöneich	09153 8100
Jana Gösl	83284	Johanna Siebenkees	986346
Berta Gottschalk	3881	Werner Sommer	74365
Christoph Hacker	6548	Karola Stiegler	75208
Frank Hacker	6548	Michael Stiel	4388
Helga Herrgottshöfer	13452	Birgit Wagner	3200
Nina Hueber	8096928	Kerstin Wunsch	0911 5700172
Herbert Kästel	986520	Michael Wunsch	0911 5700172

Alle Infos auch unter: www.sg-lauf.de

Sparkassen- Führerscheinsparen

Das Sparkassenbuch, das mobil macht!



*variabler Zinssatz bis max. 2.500 EUR; Beträge über 2.500 EUR werden mit derzeit 1% p.a. verzinst; Laufzeit max. bis zum 18. Geburtstag; danach Fortführung als Sparkonto mit 3-monatiger Kündigungsfrist.

 Sparkasse
Nürnberg